

Утверждаю ООО «Славна»

Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 18

Вереженкова О.В.  
(подпись) (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 21.09 2026 г.

| День 11                                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (рисовой)                    | 150        | 3,5         | 3,9         | 12,3           | 100,8                                | ТТК № 107      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Батон                                              | 45         | 3,4         | 1,3         | 23,1           | 117,9                                | -              |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b> | <b>10,4</b> | <b>8,5</b>  | <b>46,8</b>    | <b>307,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Яблоки, фаршированные изюмом                       | 110        | 0,7         | 0,5         | 31,9           | 137,0                                | № 388          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>110</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,5</b>  | <b>31,9</b>    | <b>137,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры свежие                                    | 30         | 0,3         | 0           | 0,7            | 4,1                                  | ТТК № 27       |
| Суп картофельный на мясо-костном бульоне           | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87       |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина)          | 150        | 14,8        | 7,6         | 31,5           | 272,7                                | ТТК № 64       |
| Компот из свежих плодов                            | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>20,1</b> | <b>10,3</b> | <b>79,5</b>    | <b>511,2</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра свекольная или морковная (морковная)          | 30         | 0,4         | 1,5         | 2,3            | 24,6                                 | № 54           |
| Котлеты, рубленые из птицы с соусом сметанным      | 50/30      | 6,5         | 9,2         | 9,9            | 132,6                                | ТТК № 62, 354  |
| Пюре картофельное                                  | 110        | 2,3         | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321          |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка Ванильная                                  | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>487</b> | <b>15,0</b> | <b>18,0</b> | <b>76,4</b>    | <b>517,1</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 11 день:</b>                           |            | <b>46,2</b> | <b>37,3</b> | <b>234,6</b>   | <b>1473,0</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

Смирнов